

## **Ayudar a nuestras Hermanas y Hermanos mayores**

### **Actividades Estimulativas**

Organiza:	<b>Fundación Summa Humanitate</b>
Fecha:	<b>Miércoles, 11 de Abril</b>
Lugar:	<b>Residencia: “Madre Riquelme” Plaza Sor Cristina de la Cruz Arteaga, 2 18002 Granada</b>
Horario:	de 10:30 a 14:30 horas

## **Presentación**

Cada vez nos encontramos con más personas mayores, lo que está provocando una mayor incidencia de la demencia entre éstas.

Esta enfermedad, siendo el Alzheimer la más común, comienza afectando a las funciones mentales (como la memoria, la orientación, el lenguaje...), lo que va provocando que paulatinamente la persona no pueda realizar de manera autónoma las actividades que hasta el momento realizaba sin problemas y poco a poco se vaya volviendo más dependiente.

Aunque actualmente no existe un tratamiento eficaz que logre su cura, si es posible establecer todo un conjunto de actividades que redundan en un aumento de la calidad de vida del enfermo y su entorno cercano.

## **Contenido**

De una manera eminentemente práctica, con este curso, se pretende dotar de los conocimientos y habilidades básicas para realizar actividades estimulativas con los enfermos de demencia.

1. Introducción. Nociones básicas.
2. Actividades de Psico-estimulación.
3. Terapia de Orientación a la Realidad.
4. Reminiscencias.
5. Musicoterapia.

## Ponente

**Macarena Sánchez-Izquierdo Alonso** es Doctora en Psicología, Master en Técnicas de Gestión de Residencias de Mayores y miembro de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. Coordinó los departamentos de Terapia Ocupacional, Psicología y Animación Socio-cultural de las Residencias para la Tercera Edad del Grupo Care. Desde 2004 es profesora de Psicogeriatría en la Universidad Pontificia de Comillas.

## Horario

### GRANADA

10:30 h. Bienvenida y presentación del Curso  
10:10 h. I Sesión de trabajo  
11:45 h. Pausa-café  
12:00 h. II Sesión de Trabajo  
14:30 h. Fin del Curso

## Destinatarios

**Religiosas, religiosos y personas de vida consagrada de diferentes comunidades y congregaciones.**

## Precio del Curso

El **precio** del curso es de **35 euros**.

### Forma de pago

El importe se hará efectivo a su llegada al curso.

## Inscripciones y confirmación de plaza

**El curso cuenta con 25 plazas, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción.**

Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección:

[cursosdeformacion@fundacionhumanitate.org](mailto:cursosdeformacion@fundacionhumanitate.org) con la expresión “**TALLER ALZHEIMER GRANADA**” en “Asunto”, incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Cargo o función principal en la Comunidad de residencia.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 561 98 76 y 91 590 05 45)**.- de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h.

En la búsqueda de un mayor intercambio de experiencias y enriquecimiento entre carismas eclesiales, se admitirá la inscripción de un máximo de **tres** asistentes por Congregación o Instituto religioso que procedan de una misma comunidad y/o localidad.

**IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico.**

El Instituto Humanitate agradece a las **Misioneras del Santísimo Sacramento y M<sup>a</sup> Inmaculada** su colaboración y hospitalidad al hacer posible la celebración del Taller en las instalaciones de su **Residencia Universitaria**, en Granada.