

**COMO MEJORAR LA  
CONVIVENCIA CON  
RELIGIOSAS/OS CON  
TRASTORNOS MENTALES**

**Pautas y herramientas para el día a día**

**Organiza:** Instituto Humanitate

**Fecha:** Jueves 31 de Mayo 2018

**Lugar:** Parroquia de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de las Fuentes  
c/ Villa de Marín, 39  
28029 MADRID

**Horario:** De 10:00 a 17:00 h (café y almuerzo incluido)

## **Presentación**

Vivimos en una sociedad donde la salud mental no ha tenido la suficiente relevancia y nos hemos centrado en la salud física. Sin embargo, la salud mental es tan importante como la salud física y el equilibrio entre ambas nos permite llevar una vida personal satisfactoria. La Vida Religiosa no ha sido ajena a esta situación y también ha primado lo físico frente a lo mental.

La identificación temprana de las enfermedades mentales y el tratamiento oportuno, son imprescindibles para evitar que se produzcan consecuencias mayores en el funcionamiento de la persona. Además, el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones psiquiátricas, en la tercera edad, encierra mayores dificultades que en otras épocas de la vida. A mayor edad, los cambios que se producen con el envejecimiento, modifican los procesos físicos, químicos y el desarrollo de los trastornos, así como el manejo de los medicamentos utilizados.

Entre las enfermedades mentales que podemos encontrar, con mayor frecuencia, se encuentran los trastornos afectivos, de ansiedad, psicóticos y los relacionados con la tercera edad. Conocerlos, saber qué podemos hacer frente a ellos hará que las religiosas y religiosos tengan una mayor calidad de vida y la vida comunitaria sea más estable y equilibrada.

## Contenido

1. Introducción
  - a) Qué es la salud mental.
  - b) Conceptos previos a tener en cuenta.
  - c) Cambios psicológicos en la vejez.
  - En qué consiste.
  - Cómo detectarlo.
  - Qué podemos hacer.
2. Trastornos afectivos (depresión).
3. Trastornos de ansiedad (fobias, trastorno obsesivo compulsivo, somatizaciones).
4. Trastornos relacionados con la tercera edad (demencias, trastornos del sueño).
5. Trastornos psicóticos (esquizofrenia, bipolaridad).
6. Adicciones.
7. Hábitos de una vida mentalmente saludable.

## Ponente

**María Teresa Lancis** es Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas, con formación en Psicogeriatría y Coaching Emocional. Con experiencia en el diseño y puesta en marcha de Proyectos de Comunidades Terapéuticas de la Fundación Summa Humanitate, ha trabajado en el mundo del acompañamiento psicológico, desde hace varios años, con distintas Congregaciones Religiosas.

## Horario

### MADRID

09:45 h. - Llegada y acreditaciones  
10:00 h. - Inauguración del curso y presentación  
10:20 h. - I Sesión de trabajo  
11:45 h. - Pausa / Café  
12:15 h. - II Sesión de Trabajo  
14:00 h. - Almuerzo (incluido en el curso)  
15:15 h - III Sesión de Trabajo  
17:00 h. - Clausura

## Destinatarios

**Religiosas, religiosos, sacerdotes y personas de vida consagrada de diferentes comunidades y congregaciones.**

## Precio del Curso

El **precio** del curso es de **20 euros**, y está destinado a contribuir a los gastos que genera su organización.

**El importe se abona el día del encuentro**

## Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta con **30** plazas, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección [info@institutohumanitate.org](mailto:info@institutohumanitate.org), con la expresión en “asunto”: **CURSO SALUD MENTAL MADRID**”, incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Responsabilidad en la Comunidad.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 590 05 45 y 91 454 22 25)** - Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

**IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico.**

El Instituto Humanitate agradece a la **Parroquia Ntra. Sra. de las Fuentes** su colaboración y hospitalidad al hacer posible la celebración del Curso en sus instalaciones.