

Construir relaciones positivas desde la Grandeza

Organiza: **Instituto Humanitate**

Fecha: **Jueves 29 de mayo**

Lugar: **Hnas. Dominicás de la Anunciata
Residencia Universitaria Femenina
C/ Gran Vía Ramón y Cajal, 11
46007 VALENCIA**

Horario: **De 10:00 a 18:00 horas**

Presentación

Con este curso se da continuidad al eje formativo “Construir Fraternidad desde la Grandeza”. Este módulo es continuación del primero: “Vivir desde la Grandeza”, aunque pueden participar también personas que no hayan hecho este primer módulo.

La Vida Fraternal es un elemento esencial en la Vida Religiosa.

Aprender a vivir en comunidad es todo un reto que pasa necesariamente por aprender a construir relaciones positivas.

Esta forma de vida expresa con claridad la manera de vivir de Jesús según nos lo presenta los Evangelios. El Dios que Jesús nos revela es un Dios comunitario, el Dios Trinidad.

La Vida fraternal debiera de ser un signo claro de la presencia del Reino en medio de nosotros, un lugar para vivir la fraternidad, la oración, el discernimiento, etc.

¿Cómo lograr que nuestras comunidades se conviertan en espacios que verdaderamente irradian luz y vida en su entorno, que hagan creíble el mensaje de Jesús?

Una clave importante la encontramos en la vida desde la Grandeza.

Desde allí, desde este esfuerzo por vivir y relacionarnos desde lo mejor de nosotros mismos, surge la posibilidad real de construir relaciones positivas y de vivir la propuesta de la comunidad con auténtico “sabor a Evangelio”.

En esta Jornada pretendemos:

- Entender lo que significan las relaciones positivas vividas desde la Grandeza.
- Reconocer lo que implica construir y mantener relaciones positivas en la propia comunidad religiosa.
- Resaltar y trabajar algunos de los ingredientes principales de una relación positiva: la compasión, la escucha, la empatía, la confianza, el interés mutuo, el perdón, etc.
- Hacer una revisión de las propias redes de relación, particularmente las que se viven en la propia comunidad, para hacer un proyecto de transformación hacia la grandeza.
- Identificar algunas posibilidades concretas de transformar positivamente una relación interpersonal.

Contenido

1. LAS RELACIONES POSITIVAS:

- a. Qué son, cuáles son sus características principales.
- b-. ¿Cómo transformar una relación hacia una relación positiva?

2. LAS RELACIONES POSITIVAS EN LA COMUNIDAD RELIGIOSA

- a. ¿Qué significa ser “hermanos/as”?
- b. Relaciones para impulsar hacia la fidelidad al Señor.

3. ENFERMEDADES DE LAS RELACIONES EN LA VIDA RELIGIOSA: ¿CÓMO SANAR LAS RELACIONES?

- a. La indiferencia, los prejuicios, las envidias, las rivalidades, la competencia, la falta de empatía, el juicio, la exclusivización, la superficialidad, el rencor, la falta de respeto, la falta de aprecio mutuo...

4. DIAGNOSTICO DE LAS PROPIAS RELACIONES

5. ¿COMO AYUDAR A CRECER?

- a. El enfoque a fortalezas de la Psicología Positiva.
- b. El coeficiente de Losada.

6. CONCLUSIONES: PISTAS PARA ACTUAR EN LA PROPIA VIDA Y RELACIONES

Ponente

Gerardo Kuhlmann: Ingeniero Civil, Filósofo, Psicólogo, Maestro en Desarrollo humano, coach certificado. Ex director del área de psicología y coordinador por muchos años del Centro Universitario de Asesoría Psicológica en el ITESO. Actual director y Socio del Grupo Aguamarina Consultores, empresa dedicada al desarrollo de las personas en empresas y organizaciones.

Horario

Martes, 29 de Mayo

10:00 h. - Inauguración del curso y presentación. Sesión de trabajo: Recordar el planteamiento de vivir la vida desde la Grandeza e introducir el concepto de lo que son las Relaciones Positivas
11:45 h. - Pausa / Café
12:00 h. - II Sesión de trabajo: Las relaciones positivas en la Comunidad Religiosa. Enfermedades y cómo sanar...
14:00 h. - Comida y descanso
15:00 h. - Dinámica grupal
15:15 h. - III Sesión de trabajo: Cómo ayudar a crecer en las Relaciones en la Vida Religiosa
16:45 h. - Descanso y café
17:00 h. - IV Sesión de trabajo: Pistas para actuar en la propia vida y relaciones.
18:00 h. - Fin de la sesión. Evaluación y cierre

Destinatarios

Religiosas, religiosos, sacerdotes y personas de vida consagrada de diferentes comunidades y congregaciones.

Precio del Curso

El **precio** del curso es de **30 euros**.

Forma de pago

El importe se puede hacer efectivo a su llegada al curso.

Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta únicamente con **30 plazas**, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección info@institutohumanitate.org, con la expresión “**Construir relaciones positivas desde la Grandeza - Valencia**” en “Asunto”, incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Cargo o función principal en la Comunidad de residencia.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 454 22 25 y 91 561 98 76)**. De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico

El Instituto Humanitate agradece
a las **Hnas. Dominicas de la Anunciata** su colaboración y
hospitalidad al hacer posible la celebración del Curso
en las instalaciones de su Residencia en Valencia.