

TALLER:
**Cuidar Enfermos
Crónicos**
Otro dolor, otra atención.

Organiza: **Instituto Humanitate**

Fecha: **Martes, 30 de Abril de 2019**

Lugar: **Hnas. Carmelitas Teresas de San José
Colegio "El Carmen"
C/ El Mar, 17
43004 Tarragona Telfno. 977 212 752**

Horario: de 09:30 a 14:30 horas (cafe incluido)

Presentación

En los últimos años hemos asistido, gracias a avances científicos y tecnológicos, a un aumento de la esperanza de vida. Aún así, muchas de las enfermedades antes mortales han pasado a ser crónicas o lentamente progresivas, además de incrementarse el número de procesos neurodegenerativos y oncológicos.

Es claro que, aunque en el siglo XXI vivimos más, hay dos preguntas que deberíamos hacernos sobre la vida de los enfermos, nuestros enfermos:

- ¿Viven mejor? Llega la hora en que no deberíamos preocuparnos tanto porque vivan más, sino de que vivan mejor, es decir mejorar su **calidad de vida**. La mayoría son difícilmente tratables en sus domicilios. En nuestras residencias de mayores y enfermerías viven cada vez más tiempo, pero también más **dependientes**, con menor calidad de vida y mayor necesidad de cuidados.

- ¿Cómo podemos "**cuidar mejor**"?

Por otro lado, comenzamos a tener que tomar decisiones **éticamente** complejas, como son la limitación de los tratamientos "activos":

▪ ¿Cuándo decir “basta” a tratamientos que prolongan la vida pero no su calidad? No siempre todos los médicos tienen el mismo criterio ¿Cuál se debe tener en mi enfermería o residencia?

▪ ¿Cuándo y cómo puedo supervisar los consejos de algún médico sobre alguna actuación éticamente dudosa?

Con el curso queremos responder a estos y otros interrogantes, desde la experiencia de profesionales dedicados a los enfermos terminales, paliativos o crónicos.

Contenido

- Adquirir **habilidades de comunicación** con el paciente, los familiares y seres queridos de los enfermos crónicos o de Cuidados Paliativos, que viven con angustia su progresivo deterioro, acompañándoles en su sufrimiento.
- Proporcionar formación para **acompañar al personal sanitario** en su labor de empatía y acompañamiento de las personas que sufren, reforzando sus **valores** y al mismo tiempo aprendiendo a defenderse ante implicaciones y sufrimientos personales no controlados.
- Presentar **modelos organizativos** y económicos para la mejor atención a estos enfermos
- Conocimiento y convicción éticamente correcta en la limitación del esfuerzo terapéutico, y toma de decisiones al final de la vida.

Horario

Martes 30 de Abril 2019 - TARRAGONA

09:30 h. Llegada y acreditaciones

10:00 h. Inauguración del Taller y presentación

10:20 h. I Sesión de trabajo

11:45 h. Pausa / Café

12:15 h. II Sesión de Trabajo

14:30 h. Clausura

Ponente

Ángel José Sastre Beceiro, es Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Realizó los programas Master en Psicología Médica, Práctica Psiquiátrica y Cuidados Paliativos. Creó, organizó y dirigió las Unidades de Cuidados Paliativos del Hospital de S. Rafael y del Instituto S. José, en Madrid, dependiente de los Hnos. de San Juan de Dios. En la

actualidad, es el Médico-Tutor que forma en Cuidados Paliativos a los Residentes de Familia del Hospital Universitario de Guadalajara. Preside la asociación Castellano-Manchega de Cuidados Paliativos.

Destinatarios

Religiosas/os, sacerdotes y personas consagradas.

Precio del Curso

El **precio** del curso es de **30 euros**, y está destinado a contribuir a los gastos que genera su organización.

Forma de pago: el importe se hará efectivo a su llegada al curso.

Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta con **25** plazas, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección info@institutohumanitate.org, con la expresión “**CUIDAR ENFERMOS CRÓNICOS TARRAGONA**” en “Asunto”, incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación
- Responsabilidad
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 561 98 76 y 91 590 05 45)**. De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico

El Instituto Humanitate agradece
a las **Hnas. Carmelitas Teresas de San José**
su colaboración y hospitalidad al hacer posible la celebración del Taller
en su **Colegio El Carmen**.