

**ANIMACION
ESTIMULATIVA.
PROPICIANDO LA AUTONOMIA
EN NUESTROS MAYORES**

Organiza: **Instituto Humanitate**
Fecha: **Miercoles, 22 de mayo de 2019**
Lugar: **Casa Sacerdotal "San José"**
C/ San José, 3
33003 OVIEDO Telef.- 985 20 46 71
Horario: **De 09:30 a 14:30 horas (café incluido)**

Presentación

Nuestras/os hermanas/os de congregación en situación de dependencia pueden perder autonomía para realizar actividades cotidianas.

Realizar estas actividades, básicas e instrumentales, es fundamental en la vida diaria, por lo que fomentar la autonomía es crucial para mejorar su bienestar y su calidad de vida.

Las/os cuidadoras/es con más experiencia que nos enfrentamos a las necesidades de cuidado personal (alimentación, higiene, vestido, etc.) de nuestros "hermanos" o "hermanas" podemos actuar de una forma que evite, o que al menos retrase, la dependencia que tienen de ellos.

Por ello es recomendable plantearnos normas y estrategias como cuidadores para que sea más fácil fomentar las capacidades de autonomía.

Y aunque estas pautas no tengan un efecto inmediato, su uso continuado, una vez que se incorporan, permiten encontrar nuevas formas de ayudar a la persona y a nosotros mismos.

Contenido

1. Introducción. ¿Qué es la autonomía y qué son las AVD (Actividades de la Vida Diaria)?
2. Estrategias para potenciar entornos que faciliten la autonomía de la persona.
3. Pautas para observar a la persona, para conocer todo lo que puede hacer por sí misma. MAPIFICANDO CAPACIDADES.
4. Estrategias para observar antes de ayudarla a realizar una tarea, es importante saber qué puede hacer la persona por sí misma.
 - a. fijarse en cada uno de los pequeños pasos de los que se compone una tarea cotidiana para ella.: ejemplo: Qué observar durante la hora del baño: ¿es capaz de...?
5. Nuestros comportamientos para favorecer la autonomía son...
6. Acondicionar el entorno de la persona mayor para facilitar conductas independientes.
7. Creación de una guía resumen de estimulación de AVD.

Ponente

Quico Maños, es Educador Social, especialista en acompañamiento a la dependencia. **Director de Dignetik S.L.**

Horario

09:30 h. - Llegada y acreditaciones
10:00 h. - Inauguración del curso y presentación
10:20 h. - I Sesión de trabajo
11:45 h. - Pausa / Café
12:15 h. - II Sesión de Trabajo
14:30 h. - Clausura

Destinatarios

Religiosas, religiosos, sacerdotes y personas de vida consagrada de diferentes comunidades y congregaciones.

Precio del Curso

El **precio** del curso es de **30 euros**, y está destinado a contribuir a los gastos que genera su organización.

Forma de pago: el importe se hará efectivo a su llegada al curso.

Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta con **50** plazas, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección info@institutohumanitate.org, indicando: **Curso A. Estimulativa. OVIEDO**

Incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Responsabilidad o función principal en la Comunidad.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 59 00 545)**. De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico.

El Instituto Humanitate agradece
a la **Casa Sacerdotal San José**, su colaboración y hospitalidad al hacer posible la
celebración del Curso
en sus dependencias.